

Seminarprogramm 2020 der Kräuterfrauen am Ebnerhof

Ort der Seminare:

Ebnerhof, Seminarraum, Wiesen und Wälder und Kräuterfelder
Eckersberg 4
4122 Arnreit

Anmeldungen und Infos unter: Maria Grünbacher
info@amebnerhof.at, www.amEbnerhof.at
0043 7282 7007

Dienstag, 25. August 2020, 19 Uhr

Irmi Kaiser: Frauenkräuter für die drei Lebensabschnitte der Frau



Diese Lebensabschnitte bei uns Frauen beinhalten den Zeitraum als Jugendliche mit dem Einsetzen der Menstruation – Schwangerschaft - bis zum Beginn der Wechseljahre. Jeder dieser Abschnitte stellt uns Frauen vor neue Herausforderungen und oft auch Veränderungen in unserem Körper.

An diesem Abend wollen wir Frauenkräuter kennenlernen, die uns in diesen Zeiten stärken und unterstützen können.
Unkostenbeitrag: € 20,-

Dienstag, 20. Oktober 2020, 19-22 Uhr

Michaela Bittner: Bienenwachstücher selber machen!



Bienenwachstücher eignen sich sehr gut als wiederverwendbare Alternative zu Alufolie und Frischhaltefolien. Sie können zum Abdecken, Einwickeln und Einfrieren von Lebensmitteln benutzt werden. Ideal zum Frischhalten von Brot oder zum Verpacken von Jausenbroten können die umweltfreundlichen Tücher monatelang wiederverwendet werden. Neben interessanten Details über die Zutaten werden verschiedene Herstelltechniken gezeigt und Pflege und Wiederaufbereitung erklärt.



Jede/r Teilnehmer/in kann zwei Tücher bügeln und mit nach Hause nehmen.

Kursbeitrag: € 25,-

zusätzlich Materialkosten: € 10,- bis 18,-

Dienstag, 24. November, 19 Uhr

Irmi Kaiser: Heilsame und heilende Getränke, Tees...

An diesem Abend wollen wir die Kräuter- und Blütenschätze des Jahreskreislaufs nochmals beschnuppern, erfahren und als Tee genießen.

Dazu gibt es wichtige Infos über unterschiedliche Heil-Tee Zubereitungen, alte Klostertraditionen, verschiedenste Tee Mischungen, Hustentee, Herztee, Seelentee, Leinsamentee, Mohntee uvm. Außerdem verkosten wir die Tees vom Ebnerhof und erfahren über ihre Wirkungen.



Ein Abend um Seele und Körper zur Ruhe kommen zu lassen, abzuschalten und sich ein wenig auf die „Stade Zeit“ einzustimmen.

Unkostenbeitrag: € 20,-

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer
Landschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investieren Europa in
die änderlichen Gebiete

